

## Mūzikas terapija Mežupes pamatskolā.

2023./2024. m.g.

**Mūzikas terapija** ir mākslas terapijas specializācija, kurā klienti vai pacienti veselības un sociālo problēmu risināšanai un pārvarēšanai izmanto mūziku un tās izteiksmes līdzekļus, muzicēšanas tehnikas un darbības domu, priekšstatu, pārdzīvojumu, jūtu, emociju, vajadzību, problēmu utt., izpausmei un refleksijai, lai nonāktu pie izmaiņām emocionālajā stāvoklī un domāšanas veidā, vai pilnīgākas fiziskas, emocionālas, sociālas integrācijas.

### **Mērķi speciālajā izglītībā:**

- \*Valodas un runas attīstība
- \*Fiziskās jomas attīstība
- \*Sociālās jomas attīstība
- \*Psiholoģiskās jomas attīstība

### **Uzdevumi:**

- \*Pozitīvu, terapeitisku attiecību veidošana.
- \*Motivēt klientu/pacientu iesaistīties viņa vajadzībām atbilstošās aktivitātēs.
- \*Regulāri veikt terapijas procesa iz/no vērtēšanu.

### **Nodarbību forma:**

- \*Individuāla nodarbība
- \*Grupu nodarbība

### **Mūzikas terapijas programma bērniem ar īpašām vajadzībām.**

- 1) Pacienta/klienta vajadzību iz/novērtēšana
- 2) MT metožu izvēle konkrētām vajadzībām/traucējumiem
- 3) Terapeitisku attiecību veidošana
- 4) Klienta pacienta motivēšana iesaistīties terapeitiskās aktivitātēs.
- 5) Terapijas procesa un klienta/pacienta izvērtēšana pēc katrām 10 nodarbībām.

Mūzikas terapeits:

Normunds Kārklīšs

Mūzikas terapija Mežupes pamatskolā

2023./2024. m.g. (1.sem.)

**Otrdiena.**

9.00- 9.40	3.c-4.c	(MT kab.)
9.50-10.30	mājmācības 8.c	(MT kab.)
10.40-11.20	3.c-4.c	(MT kab.)
11.30-12.10	3.c-4.c	(MT kab.)
12.20-13.00	1.kl.	(MT kab.)
13.30-14.10	5.c.-6.c	(MT kab.)
14.20-15.00	5.c-6.c	(MT kab.)

**Trešdiena.**

9.00 – 9.40	Pirmsskola	(MT kab.)
9.50– 10.30	Pirmsskola	(MT kab.)
10.40 – 11.20	Pirmsskola	(MT kab.)
11.30– 12.10	Pirmsskola	(MT kab.)
12.20– 13.00	2.kl.	( zāle )
13.30– 14.10	mājmācības 8.c	(MT kab.)
14.20 - 15.00	mājmācības 8.c	(MT.kab.)
15.10- 15.50	7.c	(MT kab.)

Mūzikas terapeits: Normunds Kārkliņš